

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №129»
_____ И.В. Оленина
29.08.2023 г

Режим дня
первая группа раннего возраста
Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.35-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Игры, уход детей домой, прогулка с родителями (законными представителями)	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №129»
_____ И.В. Оленина
29.08.2023 г

Режим дня первой младшей группы

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
Обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.20 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45– 17.00
Прогулка, уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №129»
_____ И.В. Оленина
29.08.2023 г

Режим дня второй младшей группы

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Завтрак	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.45 – 11.50
Обед	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.00 15.00 - 15.15
Полдник	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.15
Ужин	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.35– 16.50
Прогулка, уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №129»
_____ И.В.Оленина
29.08.2023г

Режим дня средней группы

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Завтрак	08.15 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.05 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00 15.00 - 15.15
Полдник	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.35– 16.50
Прогулка, уход домой	до 19.00

Режим дня старшей группы

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	08.20 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.00
Второй завтрак	09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00 15.00 - 15.15
Полдник	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45 – 17.00
Прогулка, уход домой	до 19.00

Режим дня подготовительной группы

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	08.30 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 – 15.00 15.00 - 15.15
Полдник	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятие (при необходимости)	15.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.50– 17. 05
Уход домой	до 19.00

Режим дня разновозрастной группы (5-7 лет)

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.20
Второй завтрак	09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 – 11.55
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 – 15.00 15.00 - 15.15
Полдник	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.20
Ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40– 17.00
Уход домой	до 19.00